

帝京けんこうひろば 開催スケジュール 【2024年7月～8月】

健康相談

定期的に健康チェックをしましょう

～看護学科専任教員（保健師・助産師・看護師）が担当します～

毎月第3水曜日 12:30～14:30

①7月17日（水）②8月21日（水）

- ☀️ ご予約は不要です。直接会場にいらしてください。
- ☀️ 健康上のお悩みなどのご相談をお受けします。
- ☀️ 健康チェックのみのご来室も、毎月のご来室も大歓迎です！
- ☀️ 体組成の測定をご希望の方は裸足になれる服装でご参加ください

場所：帝京大学4号館1階（地図は裏面）
十条高齢者あんしんセンターとなり

測定項目

身長
体重
体組成
血圧
握力
血管年齢

健康講座

夏休み健康教室

親子で参加できる企画と誰でも参加できる健康講座を実施します！

親子で
参加

日時：8月31日（土）10：30～11：30

場所：帝京大学 大学棟1階 102教室

内容：①健康クイズ、②体操、③うちわの絵付け

対象：小学生の親子10組 先着順

※事前申し込みが必要です

申込先：kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp

件名「夏休み親子参加」、本文にメールアドレス、氏名、
参加人数（大人〇名・子ども〇名）をご記入ください

誰でも
参加

日時：8月31日（土）11：00～12：00

場所：帝京大学 大学棟1階 103教室

内容：夏バテ（夏疲れ）解消法

～食事（夏野菜）・運動・睡眠・生活の工夫～

講師：福士泰世 帝京大学医療技術学部看護学科

対象：どなたでもご参加いただけます

☀️ 事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

【問い合わせ先】帝京大学医療技術学部看護学科 帝京けんこうひろば運営委員会

☎️ 03（3964）8480（板橋キャンパス事務部）

✉️ kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp

最新イベントページ
QRコード



急な変更がある場合は、帝京大学ホームページの「最新イベントページ」でお知らせします。