

帝京けんこうひろば 健康講座 開催スケジュール

【2021年7月～9月】 参加費：無料



テーマ	日時	講師	備考
健康づくりと感染予防	8/26 (木) 13:30～ 15:00	若松 千尋 (帝京大学医療技術 学部看護学科 助手)	オンライン (Zoom) で行います。 以下の要領で、 <u>メールでの事前 予約をお願いします。</u>
こころの健康を保つヒント ～不安な気持ちへの セルフケア～	9/3 (金) 10:30～ 12:00	大河内 敦子 (帝京大学医療技術 学部看護学科 助教)	●宛先 kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp ●メールのタイトル 【〇月〇日 講座希望】 ※「〇月〇日」のところには、希望する講座開催日を入れてください ●メール本文 ①氏名②連絡可能な電話番号 ③Zoomユーザー名を明記 ●宛先受付締切 相談日前日の正午 (前日が土日・祝祭日の場合はその前日)
知っていますか？ 育児と介護の「ダブルケア」	9/10 (金) 10:00～ 11:30	寺田 由紀子 (帝京大学医療技術 学部看護学科 助教)	●宛先受付締切 相談日前日の正午 (前日が土日・祝祭日の場合はその前日)
女性の尿失禁予防	9/15 (水) 13:30～ 15:00	遠藤 寛子 (帝京大学医療技術 学部看護学科 准教授)	なお、メール受付後1週間以内を目処にZoomのURLをお送りしますので、返信がない場合はお問合せください。
親のがんを知らされた 子どもの心に寄り添う コアラカフェ® 	7/18 (日) . 9/12 (日) 13:30～ 16:00	南川 雅子 (帝京大学医療技術 学部看護学科 教授) 古屋 洋子 三木 祐子 (同 准教授) 伊藤 文子 (同 講師) 寺田 由紀子 (同 助教) 鈴木 良香 若松 千尋 (同 助手)	●定員 5～6組 ●対象 親ががん治療している (している) ことを知っている小学生とその保護者 (先着順・要事前予約) <u>メールでご連絡ください</u> ●宛先 koala@med.teikyo-u.ac.jp ●メールのタイトル 「コアラカフェ®参加希望」 ※場所・詳細等はコアラカフェ®HPまたは Facebookをご覧ください ・HP http://www1.med.teikyo-u.ac.jp/koalacafe/ ・Facebook https://www.facebook.com/koalacafe.teikyo/