

# Flair

Magazine of Teikyo  
Alternative Life

[フレア]

vol.117 MARCH  
2020 SPRING

TAKE FREE

PRESENT

アンケートに  
回答した方の中から抽選で

**Amazonギフト券**  
**5,000円分**  
**プレゼント!**

➡ 詳しくは裏表紙にて

大学の中で  
さまざまなカタチの一体感を  
見つけました!

# ワンチーム!

姫野選手!

「ONE TEAM」の秘訣、  
教えてください!





特集 **ONE TEAM!**

昨年、日本で開催されたラグビーワールドカップ2019によって、  
私たちの心に刻まれた「ONE TEAM」の大切さ。  
今回は帝京大学にまつわるさまざまな「ONE TEAM」を探してきました!

photo: Mizuho Takamura(P03,06-11), Kenji Nakata(P04-05)  
text: Takashi Sano(P04-05), Kentaro Matsui(P06-07,10-11), Satoko Nakano(P08-09)



Cover Story No.08

Haruka Ito

photo: Kenji Nakata  
styling: Kotomi Sato  
hair&make: Yuka Toyama  
text: Kentaro Matsui

変身裏話。



今回変身したのは  
表紙は私です!  
↓  
経済学部経営学科3年  
一関第二高等学校(岩手)出身  
伊藤春香さん

応援ガールに変身した感想は？  
ラグビーの応援でスタジアムに来たことはなく、秩父宮ラグビー場も初めてです。でも、昨年のラグビーW杯は、にわかファン。として観戦していたのを見て、誇りに思いました。思い出深い応援の経験は？  
海外スポーツマネジメント研修という授業で、アメリカのグランドキャニオン大学を訪ね、バスケットボール部の試合を観察したことです。チャリダー、吹奏楽団、客席を埋め尽くす学生たちが一体となって応援する姿が印象的で、日本の大学スポーツにおける応援方法を見直すきっかけになりました。  
大学生活で夢中になったのは？  
部活です。軟式野球部でマネージャーをしていました。野球も「ONE TEAM」が大切で、チームが明るく一つになるよう、どんなときも笑顔が心がけました。小学生のときに東日本大震災を経験しましたが、2年後に楽天イーグルスが優勝して東北に笑顔が広がりました。だから、笑顔が大事。プロ野球の球団職員になるのを夢に、就活に臨みます。

詳しい情報はコチラ!



今回の表紙撮影場所  
秩父宮ラグビー場

東京・明治神宮外苑内にあるラグビー場。日本ラグビーフットボール協会の名誉総裁だった秩父宮雅仁親王の遺徳を偲び「秩父宮ラグビー場」に改称。全国大学選手権大会も開催され、帝京大学ラグビー部も数多くの熱戦を繰り広げてきた。



姫野選手!

# 「ONE TEAM」の秘訣、 教えてください!

昨年、ワールドカップの快進撃で国内を賑わせたラグビー日本代表。

チームのスローガン「ONE TEAM」は、人々の心を打ち流行語大賞を受賞した。

中心選手として活躍した帝京大学ラグビー部OBの姫野和樹選手に、その意義を聞いた。



## チームのために 自分の仕事に集中する

——ラグビーワールドカップ日本代表のスローガン「ONE TEAM」について、どう思われますか。  
初めて耳にしたとき、いいスローガンだなと思いました。多国籍なチームだし、いろんな国の文化がある。グローバルとローカルを足して「グローバル」という言葉がありますが「ONE TEAM」になると4年間みんなで努力してきました。最終的にワールドカップで、本当に「ONE TEAM」になれたと思います。  
——「ONE TEAM」になるために、自身が心がけていたことは。  
自分の仕事に集中しようと思っていました。僕はワールドカップ初出場だったので、緊張で周りを見る余裕がありませんでした。でも、「絶対に自分の仕事だけは100パーセントやろう」と考えていました。  
——ワールドカップでは「ジャッカル」が姫野選手の代名詞的なプレー

## PROFILE

### 姫野和樹選手

1994年生まれ。帝京大学ラグビー部在籍時は、全国大学選手権8連覇に貢献。卒業後、トヨタ自動車ヴェルブリッツに加入し、1年目からキャプテンに就任してチームの柱に。ラグビーワールドカップ2019の日本代表に選出され、日本チーム快進撃の原動力となった。



## 自分ではなく、仲間のために。 その強い思いがチームを一つにする。

になりました。  
得意なプレーではありませんけど、本当に気合いですね。「なんとしてもこのボールを奪い返すんだ」「絶対このボールを取る」という根性と執念です。「チームのために、このボールを絶対取る」「ピンチをチャンスに変える」というところを強く意識しました。

## 試合に出られない先輩のためにも

——これまでの選手生活で印象的だったエピソードはありますか。  
大学時代は、本当に「仲間のために」という気持ちが強かったです。プレーすべてが自分のためというより、仲間のためにやるというのが、すごく自然とできていました。先輩が試合に出られないにもかかわらず、チームが勝つためにサポートしてくれる。だから自然と「仲間のために」という気持ちが、プレーすべてにおいて出ていたと思います。  
——どんな学生でしたか。  
入学当初は半端者でしたよ。人間的にも未熟だし、プレーヤーとしてもまだまだ。でも、帝京大学は歴代の先輩たちが築き上げてきた人を育てる文化がある。ラグビーをして一緒に寮生活をする中で、自分の幼さに気づくことが多々ありました。尊敬できる先輩がいて、こういう風になりたいなと思いました。葛藤もありました。

——監督やコーチ以外に、姫野選手を支えてくれた存在は。  
一番大きかったのは、仲間でしたね。本当にしんどいことがたくさんあったし苦しいときもあつたんです。切磋琢磨できる仲間がいた。本当にその存在は大きかったですね。一人だったら絶対できないし、成し遂げられなかったかもしれない。  
——先輩にメッセージをいただけますか。  
大学は「自分が将来やりたい姿」を考えるのに適した環境だと思っています。自分のやりたいことを見つけたら、夢があればその夢の実現に「どんなプロセスが必要か」「何をしなければいけないのか」を考えることが、夢の実現にもつながり人生を豊かにすると思います。

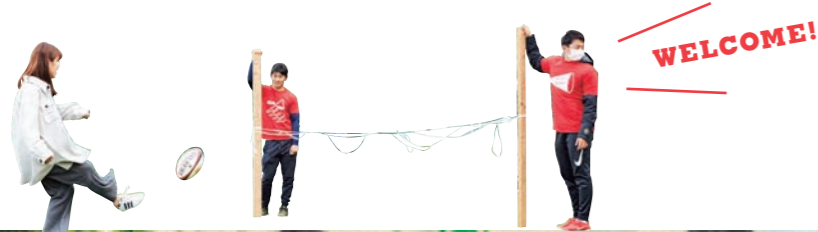
りましたが、その中で人間としての土台ができたと思っています。在学中から、卒業後は「トヨタ自動車ヴェルブリッツ」に入りたいとずっと思っていました。最初は今が楽しければいいみたいな感じでした。将来を大きなビジョンで見えて順序立てて考えていく、自分の目標や夢に対して「どうやったら叶えられるのか」と逆算して行動することは大学で覚えました。そこから見える景色が違ってきましたね。

## お互いに刺激し合い 向上できる仲間と共に

——監督やコーチ以外に、姫野選手を支えてくれた存在は。  
一番大きかったのは、仲間でしたね。本当にしんどいことがたくさんあったし苦しいときもあつたんです。切磋琢磨できる仲間がいた。本当にその存在は大きかったですね。一人だったら絶対できないし、成し遂げられなかったかもしれない。  
——先輩にメッセージをいただけますか。  
大学は「自分が将来やりたい姿」を考えるのに適した環境だと思っています。自分のやりたいことを見つけたら、夢があればその夢の実現に「どんなプロセスが必要か」「何をしなければいけないのか」を考えることが、夢の実現にもつながり人生を豊かにすると思います。



1 Instagramに掲載する写真を募集の様子。2 駅伝競走部の部員たちも横断幕にメッセージを書き込むたくさんの一般学生たちを迎えた。3 ラグビー部と駅伝競走部の部員たちが集合。あふれんばかりの応援メッセージが書かれた横断幕を手に、ひとつの想いで大会に臨む。



(右ページ下) 会場のグラウンドではキックやパス、ラインアウトのラグビー体験も実施。(下) 学生が駅伝競走部のスローガン「協心戮力(心と力を合わせて物事に取り組むこと)」の回りに応援メッセージを書き込む。



みんなの想いを  
ひとつに。

ONE TEAM 01  
**レッドプロジェクト**



POINT

強化クラブの学生と一般学生が  
つながって、大学を盛り上げる！

スタンドや沿道を、  
赤く染めよう！

2019年12月に八王子キャンパスで行われた「レッドプロジェクト」は、ラグビー大学選手権と箱根駅伝に臨むラグビー部と駅伝競走部を八王子キャンパス全体で盛り上げるイベントだ。会場では、横断幕に応援メッセージを綴った学生に、「両部のユニフォームカラーである赤いシリコンバンドをプレゼント。」「スタンドや沿道を赤く染めましょう！」と部員たちが呼びかけると、「頑張ってくださいね！」と応援の声がこぼれました。学生からの応援について、ラグビー部主将(取材時)の本郷泰司さんは、「皆さんの応援は、グラウンドでプレーする僕たちの耳にもはっきり

と聞こえ、もっと頑張ろうという大きな励みになります」と笑顔。副将(取材時)の佐藤羅雲さんも、「みんなでの一つの目標に向かって日々の練習や生活を積み重ねることが、ONE TEAMになるために必要な姿勢だと思います」と答えてくれた。イベントを主催する森吉弘せみ・スポーツ班リーダーの瀧澤唯里さんは、「強化クラブの学生も同じ教室で勉強している仲間。身近な仲間から応援を受けたら、頑張ろうという気持ちが高まると信じています」と話す。ゼミ長の関隼人さんも、「応援する側とされる側が一つの輪をつくり、どんどんと大きな「ONE TEAM」の輪になるよう活動を広げたいです」と力強く語った。2020年もさらなる応援を！

DATA

森吉弘せみスポーツ班と学生会・ラグビー部駅伝競走部が協同で開催した「RED PROJECT 2019」。選手と直接ふれあい、学生に応援に来てもらうプロジェクト。八王子キャンパスで開催。



MUKI MUKI



ラインアウトを  
体験中です！



「ネイティブと英語で雑談する機会って、あまりないですよね。ここで会話をしていたら、日常生活に困らない程度の英語力が身につきました」

さらに「外国との文化の違いも、実際に話すことでわかるようになってきた」と横山さん。それを受けてネイティブスタッフのジャスティン・スミスさんは「言語と文化は密接な関係があります。文法をどれだけ勉強しても、文化を理解しなければ相手の気持ちも理解できない。つまり、言葉も伝わらないんです」と話す。TeLaCoは、その「言語」と「文化」を結びつける場所でもある。

フランスからの交換留学生、マノン・クエリール・ベルナルさんは「食べ物やしきたりなどについて知ると、その国への興味が増す」と話す。「フランスでは、思ったことを率直に口にする文化があるので、本音と建前、のような日本の文化を知ったときは驚きました。異文化は本当に面白くて、たくさんのお付き

TeLaCoのココがスゴイ!

“TALK TO US”カードでみんなが話しかけてくれる!



2016年に八王子キャンパス内にオープンした「TeLaCo」は、語学に特化した学習支援スペース。普段は授業の空き時間や放課後に英語で雑談をしている学生が多いが、利用者が多国籍なため、それぞれの母国語を個人的に教えてもらうことも珍しくない。スペイン出身のスタッ

TeLaCoのココがスゴイ!

“発音クリニック”で英語の発音が学べます!



TeLaCoスタッフ  
ジャスティン・スミスさん

語学力向上に最適! 利用しないともったいない

ONE TEAM 02

# TeLaCo

ランダムに並んだアルファベットから英単語を見つける「Big Boggle」など、遊びながら学べるゲームも。



ボードゲームで遊びながら学べる!

HAVE FUN!



TeLaCoは4つのエリアで構成されている。こちらの「Global Square」は主に会話を楽しむスペース。

開放的で

リラックスできる空間。

NATIVE STAFF!



POINT

学生とスタッフが「丸」になって、多様な言語や文化への扉を開く!

TeLaCoのココがスゴイ!

日常会話レベルの英会話が自然とできるように



外国語学部 外国語学科 英語コース 3年  
TeLaCoアンバサダー 横山千聖さん

「留学生やネイティブスタッフが意外と、日本人学生は足を踏み入れにくいと思うかもしれないが、ジャスティンさん曰く、1日の利用者は150人程度。ネイティブスタッフと話したいが緊張するという人も、横山さんのようなアンバサダー(学生ボランティア)が間に入ることによって、施設入り口に置かれた「TALK TO US」カードを席に持っていき、ネイティブスタッフが話しかけてくれるというシステムもある。

また、キッチンで各国の料理を作って食べる「Cooking Class」や季節のイベントなどで、気軽に異文化交流も。その他、正しい発音で英語を身に付けたい人向けにジャスティンさんが「発音クリニック」を行うなど、まさに学生やスタッフが「丸」となって言語や文化への扉を開いてくれるのだ。

ジャスティンさんは「ヨーロッパや北米、南米はもちろん、ラオス、フィリピン、中国、韓国と多くの国の出身者がここにはいます。TeLaCoをたくさん利用して、異文化に触れてほしいです」と話してくれた。

TeLaCoのココがスゴイ!

言語だけでなく、文化の違いも知れる



外国語学部 外国語学科 英語コース 3年  
マノン・クエリール・ベルナルさん

DATA

「Teikyo Language Commons」の頭文字を取って「TeLaCo」。個々の語学学習用テーブル、海外映画のDVD視聴ブースなども用意。毎月さまざまなイベントも催される。





苦手なのは数学? 一緒にやろう!

体調がすぐれないときはニニ。



ONE TEAM 03

# キャンパスライフ支援センター

大学生生活の悩みを解決。

## POINT

いろいろな不安を抱える学生を、職員が一体になってサポートする!

HERE!

キャンパスライフ支援センター



## DATA

宇都宮キャンパスの学生相談室が運営する、キャンパスライフ支援センター。保健室、学生相談室、ピアサポートルーム（研修室）があり、学生のさまざまな悩みや相談を解決に導く。

(中上) 体調がよくないときは保健室へ。常駐する看護師に症状を伝え、病院に行ったほうがいいのか一緒に判断する。  
(左上) キャンパスライフ支援センターと連携する学習支援室では、高校で未履修の科目など、数学、物理、化学、生物、英語の基礎科目を中心に、高校教諭の経験がある教員が丁寧に教えてくれる。授業の課題やレポートを書くための日本語ライティング支援も実施。

(右上) 明るい雰囲気のピアサポートルーム。「どうすればクラブ活動を盛んにできるか」といった相談から、さまざまなテーマでの学生向け研修会の開催まで、幅広く活動している。

## Q&A

### みんなの悩み。

**Q** 家計が急変し、経済的に学業の継続が難しいかも…。

**A.** 個々の状況に合わせた対応策を考えます。

何らかの理由で家計が急変するなどして経済的に学業の継続が難しくなった場合は、学生サポートチームの奨学金担当スタッフを交えて話し合いましょう。学内外の奨学金制度や行政の支援を受けることで、状況が好転するかもしれません。個々の状況に合わせた対応策を考えますので、一人で悩まずに相談に来てくれることが問題を解決する糸口になるかもしれません。

**Q** プライバシーや秘密は守ってもらえますか?

**A.** もちろん厳守します。

どんな悩みや相談にも真摯な態度で対応します。もちろん、プライバシーや秘密は厳守しますので安心してください。キャンパスライフ支援センターに相談に来る学生は少なくありません。勇気を出して不安や悩みを吐き出し、解決方法を一緒に見つけつつ最終的には自分で判断して動く。そんな「相談力」を身につけることも人生には大切です。気軽に相談に来てみてください。

**Q** 自分の特性を理解したいのですが。

**A.** 心理検査を受けてみるのも、一つの方法です。

自分の特性を理解するために、心理検査を受けることができます。例えば、自分は他人と比較して板書が遅いと感じていた学生は、自覚している以上に視覚能力が低いことがわかるかもしれません。教員の話が聞き取りにくいのは聴力が低下しているからかもしれません。特性によっては、黒板を写真撮影してよいかどうか、あるいは、ICレコーダーで録音してよいかどうかなど、相談室から教員に打診することもあります。

**Q** 実験がうまく進まないの、相談したいのですが。

**A.** オフィスアワーの時間を活用して教員に相談を。

「実験がうまく進まない」「レポートのまとめ方がわからない」といった困り事は、教員に尋ねることを薦めます。どの教員もオフィスアワーを設けているので、その時間に研究室を訪ねてみましょう。オフィスアワーとは、学生のみなさんが教員に相談できる時間のことで、該当の時間に教員が研究室で待機しています。自分の空いている時限などを活用して、気軽に相談をしてください。

例えば、こんな悩みや相談を持つ学生が、キャンパスライフ支援センターを訪ねています。

**3つの機能で、多様な悩みや相談に対応**  
宇都宮キャンパスのキャンパスライフ支援センターには、保健室、学生相談室、ピアサポートルーム（研修室）の3つの機能がある。保健室は、ケガをしたり、風邪を引いたときなどに訪ねれば、看護師が適切な処置を施してくれる。臨床心理士が在籍する学生相談室では、精神疾患の疑いがある学生にも対応。鬱っぽい気分するとき、診療が必要と判断すれば適切な病院を紹介してくれる。

病院に付き添ってくれたり。また、ピアサポートルーム（研修室）では、「理工学部は女子学生が少ないから女子会をつくりたい」という要望を支援したり、仲間と新たに活動を立ち上げたいときにも相談に乗るなど、学生生活を豊かにするためのサポートを行っている。  
学生生活に不安や悩みはつきもの。相談相手が見つからないときは、キャンパスライフ支援センターを訪ねよう。直接、あるいはメールや電話で予約して面談を行い、個々の状況に合う解決方法を探る。



club

臨床工学サークル

place

福岡キャンパス

data

メンバーは35人で、臨床工学実習室にて毎週水曜日の3限と5限に活動。3限は3年生、5限は1・2年生が対象。医療機器に関する技術力や指導力を学会が検定する「ME技術実力検定試験」の合格をめざす。

医療機器の専門家として、患者さんや医療従事者に頼られる技士に。

臨床工学技士という職業をご存知だろうか。医療機器、特に人工呼吸器や血液浄化装置のような生命維持管理装置の操作・保守点検をつかさどるスペシャリストのことだ。福岡キャンパスの医療技術学科臨床工学コースには、この「命のエンジニア」とも呼ばれる職業をめざす学生が集まっている。

臨床工学技士国家試験の前に、多くの学生が挑むのがME（メディカルエンジニアリング）技術実力検定試験。その試験対策を行うために、同コースの第1期生が立ち上げたのが臨床工学サークルである。

代表の矢ヶ部駿真さんは「ME技術実力検定試験には1種と2種があり、特に2種は3年次までに取得しておきたい資格です。取得後は学びがより深く、面白くなると思います。1種は国家試験後に挑戦する人もあるほど難しいのですが、今年度はサークル内で2人の合格者が出ました。これは快挙です」と話してくれた。

最初は教員が講義を行っていたが、現在は4年生が後輩に指導する形式をとっている。学生同士、より近い距離で質問ができるうえ、教える側も改めて学び直せるからだ。また、参考書を片手に勉強するだけでなく、医療機器の安全管理のセミナーや学会への参加など、試験対策にとどまらない活動も盛んで、これが試験へのやる気にもつながっている。

「昨年は僕たちの実習などで、スケジュールが合わなくて後輩をいろいろなところに連れて行くことができず、悔しい思いをしました。彼らにもっと外の世界を見せてあげたいです」

医療の発展に伴い、機械はどんどんアップデートする。チーム医療が主流の今、医療機器の専門家の存在は大きい。春から熊本県の病院で臨床工学技士としてのキャリアをスタートさせる矢ヶ部さんは、祖父の人工透析がきっかけで臨床工学技士という職業を知った。「患者さんや医療従事者に頼られる知識と技術を持ちたい」と意気込む彼が、生涯勉強のこの世界でどんな成長を見せてくれるのか楽しみだ。







食品製造機械のバイオニア「レオン自動機株式会社」。帝京大学理工学部機械・精密システム工学科卒業生の大類彰浩さんと、レオン自動機株式会社人事部の小滝健一さんに就活の楽しさや仕事の魅力について聞きました。



卒業生

レオン自動機株式会社  
開発設計部  
大類 彰浩さん  
おおい あきひろ  
帝京大学理工学部機械・精密システム工学科  
2011年3月卒業

採用担当者

レオン自動機株式会社  
人事部  
小滝 健一さん  
こたけ けんいち

お客様がより良い商品を作れるようにサポートする。

Q1

「レオン自動機株式会社」のいいところってどんなところ？

街中で自分たちが携わった商品の設計から納品まですべてに携われることです。設計したものを形にして、お客様と一緒に確認しながら改良点を探し、万全の状態出荷します。また、街中で自分たちが製造した機械で作られた商品を見かけるのも楽しみの一つです。最初は地方のお土産として販売されていた商品が弊社の機械で量産できるようになり、他の地域でも味わえるようになるとうれしくなります。

社員同士の距離が近く、交流が活発。

日常生活で見かける加工食品の多くはレオン自動機で製造した機械で作っていることが多く、食品産業の縁の下の力持ちとしてさまざまな人たちの生活を支えていると実感できます。また、仕事も他部署とチームを組んで進めていくことが多いので連携や交流が盛んです。お互いに顔と名前を見ればわかるような距離感で、社員同士のコミュニケーションも良好です。

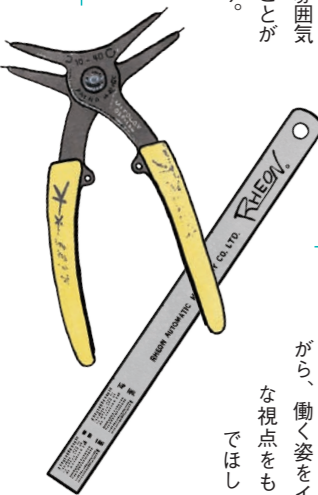
Q2

就職(採用)活動中にどんなふうに取り組まれた？

在学中に得た強みを会社でどう活用できるか。

在学中は自動車工学について学びました。実際に自動車の部品を分解したり、組み立てたりして機械に触れていたことで、自分なりに機械について熟知している点をアピールしました。新しい物作りをして、お客様がより良い商品を作れるような機械をレオン自動機で製造したいと面接でははっきりと伝えました。

食品製造機械メーカーは一般的にはなじみがないかと思うので、まずは会社説明会に来ていただけると、興味を持ってもらうことに力を入れています。本で行う会社説明会では社員食堂で昼食をとっていたのですが、近くで社員が食事をしている姿を見ると会社の雰囲気も味わうことができました。レオン自動機の雰囲気を肌で感じてもらうことが重要だと思っています。



Q3

就活の楽しさとは？

さまざまな人たちとの交流で将来へのやる気上がる。

将来に向けたモチベーションを高めることができたことです。意識の高い学生や、先見性のある人と話す機会があり、「こういう人たちと仕事をしたい」「自分も役立てるようにもっと頑張ろう」と思いました。また、就活を通してさまざまなところに行けたのも楽しみの一つで、ものづくりの現場や地域の文化を見て回れました。

自分が働く姿をイメージし、多角的な視点で見る。

業界をまだ決めていない人は、視野を広げるために先入観を持たず幅広い業界を見て、自分に合う会社を探してみるのも楽しいと思います。それは仕事の内容だけでなく、会社の立地や通勤方法、就職後に自分が住む場所も含めてです。会社だけではなく、働く姿をイメージして多角的な視点をもって就活を楽しんでほしいです。



卒業生のインタビュー動画[TEIKYO PEOPLE]を帝京大学公式YouTubeチャンネルにてご覧いただけます。  
●アクセスはこちら



新学期のはじめにすることは……

「インターンシップを見据えて早めに自己分析に取りかかる」

4月には、就職活動のスタートアップとなるキャリアガイダンスがあります。夏にはインターンシップが控えているので、大事なことは早めに自己分析に取りかかること。インターンシップは企業理解を深めるのに適していますが、重要なのは自己理解と企業理解のバランスです。自分の適性や軸を知らないと、

最終的には自己と企業のミスマッチが起きてしまいます。自己分析に早く取りかかるほど視野も広がるので、5月～6月をめどに是非取り組んでみましょう。

宇都宮キャンパス  
キャリアサポートセンター  
落合昌弘 課長補佐

宇都宮キャンパス  
就職支援行事スケジュール

- 4月6日 第1回キャリアガイダンス  
各講座の年間スケジュールを確認し、就職活動の準備を始める
- 5月14日 公務員ガイダンス  
公務員志望の学生向けに公務員試験の概要と対策講座の説明
- 5月21日 第2回キャリアガイダンス  
自己分析とインターンシップ参加準備について学ぶ
- 5月28日 筆記試験対策ガイダンス  
SPIを中心に筆記試験対策について説明
- 6月4日 インターンシップES作成講座  
インターンシップの応募時に提出するエントリーシートの書き方をレクチャー



火をおこすというシンプルな作業だからこそ、  
楽しさを知れば誰もが虜になってしまう。  
たくさんの恩恵や、自然とともに  
生きる力を実感することができる。  
焚き火にチャレンジ!

# 虜になる、 焚き火の 楽しみ。

沖永学長も参加!

教えてくれたのはこの人!

アウトドアライフアドバイザー  
さんぐわ はじめ  
寒川 一さん  
神奈川県・三浦半島で  
「焚火カフェ」を主催。  
北欧のアウトドアアル  
チャーにも詳しく、著書  
に「アウトドアテクニッ  
ク図鑑」(池田書店)。

ワークショップの講師を務める寒川一さんによれば、焚き火の恩恵は4つある。「暖を取れる」「明かりになる」「食べ物をおいしく焼ける」「そしてもう一つは、「気持ちや心を穏やかにさせる」。人が生きていくための根源と言っても過言ではない大事な恩恵だ。キャンプなどの遊びの場面ではもちろん、災害時や避難時にも力を発揮してくれる。

ただ、「焚き火をしたことのある人?」と寒川さんが尋ねると、中学校の野外学習で火おこしを体験した学生1人以外は首を横に振った。「焚き火のノウハウを遊びながら習得しておけば、いざというときに役立ちます。生きるヒントとして、焚き火の基本をマスターしましょう」とさっそうと準備に取りかかった。

いざというときも役立つ、  
焚き火の恩恵を実感。

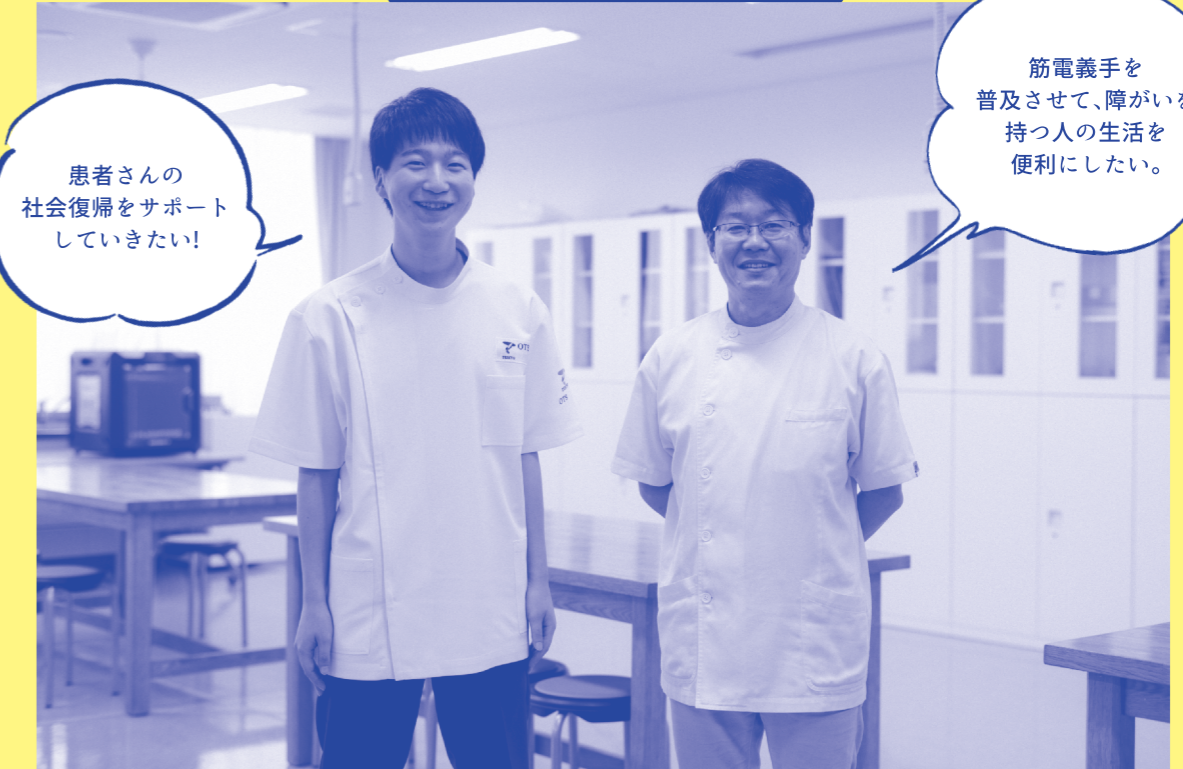
参加したのは…  
(左から)  
相田明莉さん、加藤陸大さん、沖永佳史学長、  
駒形菜穂さん、杉谷和輝さん(講師を除く)

## vol.4 沖研究室

福岡医療技術学部  
作業療法学科

# ぼくらの ゼミ活動。

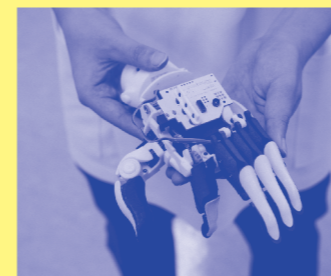
義足に比べて普及率の低い義手。  
完成を待ちわびる患者さんが多い中、  
安価で高品質な「筋電義手」の  
製作に取り組む沖研究室をたずねました。



患者さんの  
社会復帰をサポート  
していきたい!

筋電義手を  
普及させて、障がい  
を持つ人の生活を  
便利にしたい。

## 筋電義手で生活をもっと便利に!!



福山さんが組み立てた義手。実習先で患者さんに装着し、リハビリを行う予定。

義手の製作からリハビリまで作業療法士が担当。

沖 手を握ると、腕の筋肉は硬くなります。これは脳からの命令であり、電気信号です。「筋電義手」とはこの電気信号を利用して、自分の意思で自在に動かすことが可能になった義手のこと。我々の研究室では、筋電義手の製作からリハビリまでを行っています。福山さんの筋電義手も、ようやく完成に近づきましたね。

福山 はい。手に関する障がいに作業療法でアプローチしたいと思っていたので、沖教授の研究室に配属されたのは幸運でした。もっと学びを深めて、実習先で力を発揮したいです。

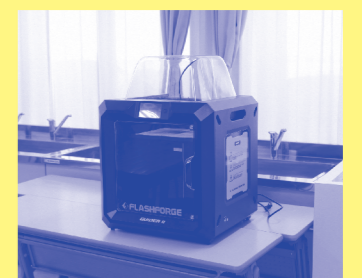
沖 期待しています。現在、筋電義手の普及率は義手全体の約2%。一方で、装着したいという患者さんはたくさんいらっしゃいます。2015年に筋電義手が開発されたとき、開発者に相談して本研究室でも組み立てを始めましたが、作業療法士が義手を製作するというのはおそらく帝京大学が初めてではないでしょうか。

福山 学内で3Dプリンターが使える

福山 僕が作業療法士をめざしたきっかけは、中学生のときに親指の靭帯を損傷し、作業療法士に治してもらったこと。とても親切にサポートしてくれる人でした。僕も患者さんの社会復帰を心と身体の両面からサポートしていきたいです。

福山 僕が作業療法士をめぐらしたきっかけは、中学生のときに親指の靭帯を損傷し、作業療法士に治してもらったこと。とても親切にサポートしてくれる人でした。僕も患者さんの社会復帰を心と身体の両面からサポートしていきたいです。

沖 製作だけではなく、患者さんが不自由なく体を動かせるようにリハビリするまでが私たちの仕事。人間の手には感覚があるのでペンを握っていても落とさませんが、義手には感覚がないので目で見ていないと握れないんです。そういった点も指導していかなければなりません。患者さんの内面まで見ながら、信頼関係を築ける医療人になってほしいです。



3Dプリンターのおかげで大幅なコストカットができる。



# 01

## STEP01 "SET FIRE"

### 火をおこしてみる。



使ったのはこれ!

スギの葉

松ぼっくり

小枝

木の皮

#### ITEM

##### 自然の樹木を燃料に

燃料はシラカバの皮やスギの葉と、スギやナラの薪を燃焼特性によって使い分ける。下はメタルマッチ。



メタルマッチ



パチッ

着火の道具は雨に濡れたり、ガスがなくなる心配のないメタルマッチが便利。



できたー!

初めてメタルマッチを使って着火させる学生たち。苦戦しながらもどうにか成功!

#### POINT

##### メタルマッチで着火

右手に持ったナイフの背中を、左手に持ったメタルマッチに45度の角度で当て、削り落とすように引き抜く。

こんな感じかな



普段とは違う味わい

### 遠赤外線の効果で、おいしさがアップ!

焼き火の最大の恩恵は、食べ物がおいしく焼けること。理由は、焼き火から遠赤外線が出ているから。遠赤外線とは波長の長い電磁波のことで、物を内部までよく熱する作用があるとされている。「焼き火にあたると体の中まで暖まるのも遠赤外線の効果です」という寒川さんの話を聞きながら、みんなでおこした焼き火を使ってソーセージを焼くことに。棒に刺し、炭火で炙るように回転させながら焼いていると、煙が立って目に染みる場面も。「煙には抗酸化作用がありますから」と寒川さん。「燻製もそうですが、煙は食べ物の劣化を防ぎます。だから、人も煙を浴びると若々しくいられるはず」と、冗談を交えて場を和ませた。

数分ほどで、ソーセージは食べ頃に焼けた。「一口頬張り、「おいしい!」ガスや電気で作るソーセージと全然違う」と、学生たちは焼き火の恩恵を満面の笑顔で体感していた。

炭火のほうが遠赤外線がたくさん出て、煙によるフレーバーもついておいしく焼ける。



ジュウジュウ

# 02

## STEP02 "COOKING"

### 焼き火で料理をしてみる。

(上)「自分たちでおこした火で焼いて食べるとおいしさも格別です」と加藤さん。(下)棒に刺してソーセージを焼く学生たちと沖永学長。



おかわり







## 身近なものを燃料に。

樹木の皮や葉が手に入りにくい場合は、身近なアイテムでも代用できる。  
焚き火のスターターとなる燃料に火をつけるスキルを身につけよう！

応用編

### ITEM 牛乳パック



**パックの紙を薄く剥がす**  
加工すれば火がつきやすい牛乳パック。まずは、紙を薄く剥がしていく。



**紙の繊維をナイフで立たせる**  
剥がした部分をナイフでこする。細かい繊維を立たせるのがポイント。

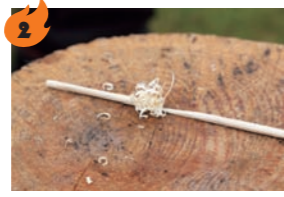


**メタルマッチで火をつける**  
立たせた繊維部分に、メタルマッチで火花を削り落として火をつける。

### ITEM 割り箸



**削りかすを箸に残すのがコツ**  
ナイフで割り箸を削る。カール状の削りかすを箸に残しながら削るのがコツ。



**残すカールはなるべく細かく**  
カールはなるべく細かく。言わば、フェザースティックの割り箸バージョン。



**メタルマッチを使って着火**  
カールの部分をめがけて、メタルマッチで火花を削り落として火をつける。

### ITEM 麻ヒモ



**ナイフで何度もほぐす**  
麻ヒモの端からナイフを使ってほぐす。何度も繰り返すと繊維が細くなる。



**ピンポン玉程度にまとめる**  
細くほぐした繊維をピンポン玉程度の大きさにまとめて空気を含ませる。



**メタルマッチで火花を散らす**  
繊維玉のなかに向けてメタルマッチで火花を散らす。繊維が細く着火しやすい。

時間が経つのも忘れて  
焚き火に夢中になりました。



煮出したコーヒーを飲む。「旨味も雑味も入り混じった味わい」と  
沖永学長



STEP03 “TALKING”

## 火を囲んで語り合う。

なるほど～



自然環境のこと、災害時のこと、多忙な毎日のこと。いろいろ語り合った。

自然環境や生きること、  
焚き火を通して考えた。

ソーセージを食べた後、水と挽いた豆をケトルに入れ、煮出しコーヒーを淹れた。「スウェーデンの先住民族サーミもこの方法で飲みます」と寒川さん。表面に泡が出たら抽出された証だが、それまでの時間、おしゃべりをしたり、星空を見上げたり、焚き火の炎を眺めたりしながら、穏やかなひとときを過ごした。

話題に上った。木は幹や枝のなかに〇〇を固定する働きがあり、地球温暖化防止に力を発揮している。燃やしたら〇〇が大気中に放出されるが、まわりの木が吸収するのでプラスマイナスゼロ、あるいは森の成長の促進につながる。「エコサイエンス」という授業で炭素循環を学んだばかり。焚き火で理解が深まり「思いを馳せ、生きる力について考える。そんな時間を過ごす大切さ、焚き火を通して気づかされた。

リラックスして  
楽しく話せました！



しみる…

学生も沖永学長も「豊かな時間を過ごせました」と満足な様子。

最後に

焚き火は  
どうでしたか？



沖永佳史学長

「ソサエティ5.0」という先進技術を活用した未来社会を創る政策が進められていますが、文明の原点となるのは火です。焚き火を楽しみながら、文明の原点を見つめ直すことができました。また、焚き火は純粹におもしろいです。ゆらぐ火を眺め、食べ物を焼きながら語り合うという、とても有意義な時間を過ごせました。



相田明莉さん  
薬学部  
薬学科2年

災害時や遭難時にメタルマッチがあるとは限りません。臨機応変に対応できるよう、他のスキルも学びたいです。



加藤陸大さん  
医療技術学部 スポーツ医療学科  
救急救命士コース4年

火は危ないもの。でも、焚き火によってコントロールする方法を学べば、人の心を暖める素敵なものにもなります。



杉谷和輝さん  
医療技術学部 スポーツ医療学科  
救急救命士コース4年

最近忙しかったのですが、焚き火を見ていると気持ちが穏やかに。煮出しコーヒーを待つ時間、とても贅沢でした！



駒形菜穂さん  
薬学部  
薬学科3年

自然災害が増えているので、避難先で暖を取りたいときに焚き火をおこせるようになりたいです。



「ONE TEAM」の魅力、感じてもらうためには、お互いに何かを強制する必要はなく、目的を分かち合いながら、個人が心地よく力を発揮できる環境が大事なのだと、姫野選手をはじめ、いろんな人に教えてもらった気がします。冲永学長が参加した焚き火の魅力を知るワークショップにおいても、みんなで焚き火を囲んでいる瞬間の一体感は特別なものでした。もうすぐ暖かくなります。キャンプで「ONE TEAM」を感じるのもオススメです。

Official Instagram

「Flair」の公式Instagramでは、本誌から一部抜粋して大学の情報を発信しています。また、取材や撮影の裏側などもお伝えします!



このネームタグをInstagramでスキャンすると、アカウントをフォローすることができます。

@flair\_teikyo\_university



制作 Mo-Green  
発行 TEIKYO UNIVERSITY  
cover photo: Kenji Nakata

News



駅伝競走部が「箱根駅伝」で総合第4位に入賞。

2020年1月2日～3日に開催された第96回東京箱根間往復大学駅伝競走において、帝京大学駅伝競走部が総合第4位に入賞。総合タイムは10時間54分23秒と、過去最高を記録した。序盤から区間新記録が数多く出るスピード感のある展開で苦しい場面もあったが、チームの総合力と粘り強さが見られる結果となった。

News

2020年4月より「帝京大学リサイクル募金」を開始します。

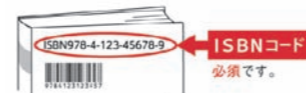
「帝京大学リサイクル募金」は、読み終えた本・DVD・リサイクル品などを皆様からご提供いただき、その査定換金額が帝京大学に寄附される取り組みです。申込受付から査定・換金・報告・送金は、「リサイクル募金きしゃぽん」(運営:嵯峨野株式会社)が担当します。寄附金は、教育設備や図書の実践など、大切に活用させていただきます。



【募金の一例】図書の充実

募金になるもの

本/DVD/CD/ゲーム/切手/はがき・年賀状/テレカ・商品券/ブランド品/時計(壊れていてもOK)/貴金属(金・プラチナ・宝石を含むもの)/ホビー(カメラレンズ・模型)



\*リユースにつき、次の方が気持ちよく使用できるきれいなものをお送りください。  
\*査定換金額は、中古市場価格(需要と供給)で決まります。状態が良くてもお値段がつかないこともあります。

お申込み・お問い合わせ

☎ 電話で申し込む (受付) 9時～18時・365日

☎ 0120-29-7000

オペレーターに団体ID「198」とお伝えください。

💻 Webで申し込む (受付) 24時間・365日

帝京大学 リサイクル募金

kishapon.com/teikyo-u/



\*申込書がない場合はWEBにてダウンロードいただくか、お電話でご請求ください。(WEB申込みの場合は不要)  
運営協賛 リサイクル募金きしゃぽん/嵯峨野株式会社 〒358-0053 埼玉県入間市仏子916 埼玉県公安委員会 古物商許可証 第431100028608号  
企画 学校法人帝京大学 〒173-8605 東京都板橋区加賀2-11-1 Tel:03-3964-1215

Backnumber



Flair112  
まるごと大学祭。



Flair113  
エンジニアガール&  
ときどきボーイ。



Flair114  
友だちが教えてくれた  
海外のこと。



Flair115  
ドラマで学ぶ  
医療のはなし。



Flair116  
放課後、何してる?



バックナンバーは大学  
HPよりご覧いただけます。



News

ラグビーワールドカップ2019に出場した  
帝京大学ラグビー部OBによる報告会を実施。

2019年12月18日、ラグビーワールドカップ2019に出場した帝京大学ラグビー部OBによる報告会を実施した。報告会には、堀江翔太選手(2007年度卒・パナソニック ワイルドナイツ)、ツイ ヘンドリック選手(2011年度卒・サントリーサンゴリアス)、中村亮土選手(2013年度卒・サントリーサンゴリアス)、流大選手(2014年度卒・サントリーサンゴリアス)、坂手淳史選手(2015年度卒・パナソニック ワイルドナイツ)、松田力也選手(2016年度卒・パナソニック ワイルドナイツ)の6名が出席。午前中は板橋キャンパスで本学ラグビー部監督岩出雅之を交えて、ラグビーワールドカップの感想や在学中のエピソードを披露。参加者全員でビクトリーロードを熱唱し、冲永佳史学長と冲永寛子副学長、教職員から花束とティファールを贈呈した後に記念撮影が行われた。

午後には八王子キャンパスでも報告会を実施。選手たちは「みなさんの応援は常に僕たち

の耳に届いていましたし、そのおかげで力が出せました。僕たちとみなさんがONE TEAMになって、ベスト8を取りにいけないと思います」(堀江選手)と感謝の言葉を伝えながら、「4年後のワールドカップでは10番として日本を勝たせる選手になるので、応援よろしく願います」(松田選手)と今後の活躍を誓った。学生との質疑応答では、今後の目標やコミュニケーション術などさまざまな質問が寄せられ、会場は熱気に包まれた。記念撮影後には、「今後もラグビーを盛り上げるためにプレーを頑張っていきます。学生のみならずも叶えたい夢があると思います。夢に向かって全力で、お互いに頑張っていきましょう!」(坂手選手)とメッセージが贈られて閉会した。

その後、OB6名はラグビー部が練習に励む百草グラウンドを訪ねた。現役のラグビー部員たちに向けて「いずれ、みんなと一緒にプレーできるとうれい」と激励し、交流を深めた。







**PRESENT**

アンケートに回答した方の中から  
抽選で豪華プレゼント!

『Flair』へのご意見をお待ちしております。  
アンケートに回答した方の中から、抽選で5名様に「Amazonギフト券5千円分」をプレゼント!  
詳しくはQRコード先のページをご確認ください。

