

# 帝京けんこうひろば 健康講座 開催スケジュール

【2021年1月～3月】 参加費：無料

現在、開催予定の健康講座は下記のみとなります。ご不明な点については、  
帝京大学ホームページをご確認いただくか、電話でお問合せさせていただきますよう  
お願い申し上げます。

テーマ	日時	講師	備考
イライラ・怒りと上手につきあいましょう (アンガーマネジメント)	2/18 (木) 13:30 ～15:00	山岸 貴子 齋藤 尚子 (帝京大学 医療技術学部 看護学科講師)  山崎 恭子 (同 教授)	Zoomを利用した講座です。 (要事前予約)  ●予約方法 2/10までに下記の要領 でメールでご連絡ください  宛先： <a href="mailto:kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp">kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp</a> タイトル： 「2/18健康講座希望」  開催日3日前までにzoomのURLを個別にメールで送信いたします。
親のがんを知らされた 子どもの心に寄り添う コアラカフェ®	1/17 (日) 2/21 (日) 3/14 (日) 13:30 ～16:00	南川 雅子 (帝京大学 医療技術学部 看護学科 教授)  古屋 洋子 三木 祐子 (同 准教授)  伊藤 文子 (同 講師)  寺田 由紀子 (同 助教)  堀内 裕子 鈴木 良香 若松 千尋 (同 助手)	●定員5～6組 ●対象：親ががん治療している（していた）ことを知っている小学生とその保護者（先着順・要事前予約）  ●メールでご連絡ください 宛先： <a href="mailto:koala@med.teikyo-u.ac.jp">koala@med.teikyo-u.ac.jp</a> タイトル：「コアラカフェ®参加希望」  場所・詳細等は、コアラカフェ®HPまたは、Facebookをご覧ください  <a href="http://www1.med.teikyo-u.ac.jp/koalacafe/">http://www1.med.teikyo-u.ac.jp/koalacafe/</a>  <a href="https://www.facebook.com/koalacafe.teikyo/">https://www.facebook.com/koalacafe.teikyo/</a>