

# 帝京けんこうひろば 開催スケジュール

【2025年1月～3月】

## 健康相談

## 定期的に健康チェックをしましょう

～看護学科専任教員（保健師・助産師・看護師）が担当します～

**毎月第3水曜日 12：30～14：30**

- ① 1月15日（水）
- ② 2月19日（水）
- ③ 3月19日（水）

- ✿ ご予約は不要です。直接会場にいらしてください。  
（混雑時はお待ちいただくこともございます）
- ✿ 健康上のお悩みなどのご相談をお受けします。
- ✿ 健康チェックのみのご来室も、毎月のご来室も大歓迎です！

場所：帝京大学4号館1階（地図は裏面）  
十条高齢者あんしんセンターとなり

### 計測項目

身長  
体重  
体組成  
血圧  
握力  
血管年齢

## 健康講座

## 健康教室

### 災害から自分の命を守りましょう！

日時：3月1日（土）10：30～11：30

場所：帝京大学 大学棟1階 104教室（地図は裏面）

内容：災害時のイメージをして、避難に備えた準備や安全な行動について考えてみましょう！

対象：どなたでもご参加いただけます。

- ✿ 事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
- ✿ お子様の同伴もOKです。

【問い合わせ先】帝京大学医療技術学部看護学科 帝京けんこうひろば運営委員会

☎ 03（3964）8480（板橋キャンパス事務部）

✉ [kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp](mailto:kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp)

急な変更がある場合は、帝京大学ホームページの「最新イベント」ページでお知らせします。

最新イベントページ

QRコード

