

女性医師・研究者支援センターメンター制度

2024年度 メンティ募集

メンター制度が新しくなります！

センターが提供する新メンター制度では、メンターとメンティの信頼関係を築くところからスタートします。大学での仕事を進めるうえで個々が抱える問題は多様化してきており、職場での相談や個人による情報収集では解決できないこともあります。研修を受けたメンターが、メンティが抱える問題や不安に対して、ともに問題の解決に向けて考えていきます。メンターとメンティの**自由な対話**を通じて、メンティの**キャリア形成に対する不安の軽減・解決**、**横の繋がりによる多様なキャリア形成**を支援します。

メンティは、下記のような方を対象としています。性別は問いません。

(原則、板橋キャンパス教員を対象としています。教員以外でもメンターからの支援を希望される方はご相談ください。)

- 新入教員、産休・育休明け、子育て中などでキャリア形成に対する不安がある。
- 講座・研究室をこえて横の繋がりを持ちたい。
- 将来のキャリアに対して自由なディスカッションがしたい。

メンターは、板橋キャンパス教員の10名の先生方にお願いしています。いずれもメンター研修を受け、メンティの方の不安や思いを聞き、一緒に考えていくことを積極的に捉えていただける先生方です。

メンタリングまでの流れ

- ① 申請書にお名前・ご所属・ご相談したい内容を記載し、センターまでお送りください。
- ② ご相談内容を考慮し、センターでメンターとのマッチングを行います。
- ③ メンターとメンティの面談を原則1-2ヶ月に1回のペースで行います。

2024年度メンティ募集締切：5月31日

メンタリングのルール

- ① お互いに対話を楽しみ、できるだけ定期的に行う。
- ② そこで話されたことは他言しないことが原則。他の人に相談する必要がある場合は、同意を得た上で行う。