

健康に生活するためのヒントををお伝えします！

こころの健康

～感情とからだに意識を向けて～

参加無料

2024.3.2(土)

13:30～14:30

現地・オンライン
同時開催

セミナーの内容

日頃、私たちはさまざまな感情を抱きますが、同時にからだのある部分が反応していることに注目したことはありますか？

嬉しい気分になると「ポツ」とほっぺが暖かくなったり、腹立たしい気分になると「カァーッ」となって心臓の動きが早くなったり……。このような感情とからだの反応に気づくことは、こころの健康を保つうえでも役立ちます。

セミナーでは、感情が私たちのこころとからだの健康に与える影響について探っていきたいと思います。

現地参加

帝京大学 本館1階 104 教室

(裏面に地図あり)

事前のお申込みは不要です
直接会場にお越しください
(13:00 開場)

講師

寺岡 征太郎

帝京大学医療技術学部看護学科
教授・博士(医学)
精神看護専門看護師/公認心理師



[略歴]

精神科病院や大学病院で精神看護専門看護師として活動。東京医科大学、和洋女子大学を経て、2022年4月帝京大学医療技術学部看護学科に着任。2023年4月より現職。

その他、一般社団法人日本精神保健看護学会理事、一般社団法人日本専門看護師協議会監事など。

オンライン参加

オンライン参加ご希望の場合は
下記のURL、または右記のQR
コードよりお申込みください。
[https://forms.office.com/r/
LBXgUc5vR?zorigin=lpLink](https://forms.office.com/r/LBXgUc5vR?zorigin=lpLink)



オンライン申込み締め切り：3月2日 10時

帝京大学 医療技術学部看護学科 帝京大学けんこうひろば運営委員会

☎ 03-3964-8480 (帝京大学 板橋キャンパス事務部)

✉ kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp

急な変更がある場合は、帝京大学ホームページの「最新イベントページ」でお知らせします

お問合せ



案内図



Copyright © Teikyo University. All Rights Reserved.

駐輪場
(黄色の建物の1F)



帝京大学板橋キャンパス
〒173-8605 東京都板橋区加賀2-11-1

- ・ JR埼京線「十条駅」下車 徒歩約10分
- ・ JR京浜東北線「王子駅」下車
国際興業バス板橋駅行「帝京大学病院」下車
国際興業バス赤羽駅行「帝京大学病院」下車
- ・ JR埼京線、京浜東北線「赤羽駅」下車
国際興業バス王子駅行「帝京大学病院」下車